

Die aktuell meistempfohlenen systemischen Medikamente bei Psoriasis (einschließlich Psoriasis plantaris) für einen gesunden 65-jährigen Mann basieren auf internationalen Leitlinien wie der EuroGuiDerm-Guideline und der deutschen S3-Leitlinie (Stand: 2025). Das Ranking ergibt sich aus Wirksamkeit, Sicherheit und Studienlage der letzten fünf Jahre.[amboss+2](#)

First-Line: Konventionelle Systemtherapien

- **Methotrexat:** Am häufigsten empfohlen aufgrund guter Wirksamkeit und breitem Erfahrungsspektrum.[aad+1](#)
- **Fumarate (Dimethylfumarat):** Sehr effektiv speziell bei mittlerer Ausprägung.[pmc.ncbi.nlm.nih+1](#)
- **Acitretin:** Retinoid, besonders bei pustulöser und plantarer Psoriasis.[guidelines.edf](#)
- **Ciclosporin:** Für schwere, akute Fälle, wegen Nebenwirkungen meist zeitlich begrenzt.[pmc.ncbi.nlm.nih+1](#)

Biologika: Zweite Wahl/Hochwirksam

- **IL-23-Inhibitoren:**
 - *Risankizumab, Guselkumab, Tildrakizumab:* Sehr hohe Wirksamkeit, langfristige Hautfreiheit, wenige Injektionen pro Jahr.[trilliumclinic+1](#)
- **IL-17-Inhibitoren:**
 - *Secukinumab, Ixekizumab, Bimekizumab:* Besonders schnelle Wirkung, auch bei Nagel-/Kopfhautpsoriasis.[trilliumclinic+1](#)
- **TNF-Alpha-Inhibitoren:**
 - *Adalimumab, Certolizumab, Infliximab:* Werden vor allem eingesetzt, wenn andere Therapien nicht ausreichend wirken oder kontraindiziert sind.[amboss+1](#)
- **IL-12/23-Inhibitoren:**
 - *Ustekinumab:* Hohe Wirksamkeit und Sicherheit.[who+1](#)

Small Molecules

- **PDE-4-Inhibitoren:**
 - *Apremilast:* Oral verfügbar, moderat wirksam, sehr gutes Nebenwirkungsprofil.[guidelines.edf+1](#)
- **TYK2-Inhibitoren:**
 - *Deucravacitinib:* Neu zugelassen, mit Wirksamkeit ähnlich Biologika, orale Gabe.[trilliumclinic](#)

Medikamenten-Ranking 2025 (basierend auf Wirksamkeit/Sicherheit/Langzeitdaten)

Medikamentengruppe Beispielpräparate Ranking			Bemerkung
Methotrexat	Methotrexat	1	First-line, sehr bewährt guidelines.edf
Fumarate	Dimethylfumarat	2	First-line, gute Daten guidelines.edf
Biologika - IL-23	Guselkumab, Risankizumab	3	Hohes PASI90/100 trilliumclinic+1
Biologika - IL-17	Secukinumab, Bimekizumab	4	Rasche Wirkung, auch bei Gelenksbeteiligung trilliumclinic+1
TNF-Alpha-Inhibitoren	Adalimumab	5	Breite Erfahrung, zunehmend Biologika bevorzugt guidelines.edf+1
PDE-4-Inhibitoren	Apremilast	6	Orale Gabe, mittlere Wirksamkeit guidelines.edf
TYK2-Inhibitoren	Deucravacitinib	7	Neu, oral, vielversprechend trilliumclinic
Retinoid	Acitretin	8	Speziell bei pustulöser Form guidelines.edf
Ciclosporin	Ciclosporin	9	Für schwere Situationen guidelines.edf

Hinweise aus Leitlinien

- Biologika (v.a. IL-23/IL-17) überholen konventionelle Therapien bei schwerer, therapieresistenter Psoriasis, insbesondere auch für die Plantarform.[amboss+2](#)
- Therapiewahl individuell abhängig von Komorbiditäten, Präferenzen und Vorgeschichte.[pmc.ncbi.nlm.nih+2](#)
- Bei älteren Patienten werden Methotrexat und Biologika bevorzugt wegen breiter Studienlage und guter Langzeitdaten.[who+1](#)

Diese Tabelle und Empfehlungen spiegeln den internationalen Stand 2025 wider und basieren auf aktuellen Leitlinien und Reviews.

1. <https://www.amboss.com/de/wissen/psoriasis-vulgaris/>
2. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11803354/>
3. <https://www.guidelines.edf.one/guidelines/psoriasis-guideline>
4. <https://www.aad.org/member/clinical-quality/guidelines/psoriasis>
5. <https://trilliumclinic.com/advances-in-psoriasis-treatment-for-2025/>
6. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/2025-eml-expert-committee/addition-of-new-medicines/a.31_ustekinumab.pdf
7. <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/013-001>
8. https://register.awmf.org/assets/guidelines/013-001L_S3_Therapie-Psoriasis-vulgaris_2025-08.pdf
9. <https://www.psoriasis-bund.de/wissen/leitlinien/>
10. <https://psoriasis-council.org/disease-severity-tables-updated/>
11. https://www.psoriasisbund.de/fileadmin/images/download/Leitlinien/013-001L_S3_Therapie-Psoriasis-vulgaris_2024-04_01.pdf
12. <https://derma.de/leitlinien>

13. <https://jcadonline.com/psoriasis-april-2019/>
14. <https://eadv.org/publications/clinical-guidelines/>
15. https://www.psoriasis-bund.de/fileadmin/images/download/Leitlinien/Therapieleitlinie_Psoriasis_-_Ein_Ratgeber_fuer_Patientinnen_und_Patienten.pdf
16. https://register.awmf.org/assets/guidelines/013_D_Dermatologische_Ges/013-001a1_S3_Therapie-Psoriasis-vulgaris_2025-08.pdf
17. <https://www.actasdermo.org/es-expert-recommendations-on-topical-avance-S0001731025003709>
18. <https://www.springermedizin.at/psoriasis/arthritis/moderne-therapie-der-psoriasisarthritis-2025/50797516>
19. <https://psoriasisCouncil.org/research/2025-icd-highlights/>
20. <https://dermnetnz.org/topics/guidelines-for-the-treatment-of-psoriasis>