



Ätherische Öle in der Wundbehandlung

Rechercharbeit im Auftrag der Akademie-ZWM®, 2009

Autor: Dr.med. Thomas Eberlein, FA für Dermatologie, Allergologe, Nürnberg, D

Dieses Thema beschäftigt die Wundbehandler doch immer wieder.

Vorab allgemeine Hinweise:

Ätherische Öle sind gut nutzbar in der allgemeinen Pflege im Sinne Stimulation/ Aromatherapie u.ä.

Die Anwendung in Hautpflegepräparaten (für die intakte Haut) ist schon problematisch und stark von Indikation und allgemeiner Zusammensetzung sowie Art des Öls, Konservierung/Stabilisierung sowie Anwendungsdauer abhängig.

An Wunden ist der Einsatz nicht zugelassener Substanzen und Mittel (keine Arzneimittel, Medizinprodukte u.a.) per se rechtlich problematisch, da sich eine volle Haftung des (professionellen) Anwenders für alle auch nur denkbaren Zwischenfälle ergibt.

Außerdem steht der berühmte "individuelle Heilversuch" eben nur approbierten Ärzten zu und diese übernehmen dann ebenfalls alle vorab genannten Risiken.

Neben diesen allgemeinen, aber schwerwiegenden Einschränkungen nunmehr noch konkretere Hinweise.

Ein wichtiger Artikel ist zu diesem Thema verfügbar: Prashar A, Locke IC, Evans CS. Cytotoxicity of lavender oil and its major components to human skin cells. Cell Prolif. 2004 Jun;37(3):221-9.

Inhalt:

Lavender (*Lavandula angustifolia*) oil, chiefly composed of linalyl acetate (51%) and linalool (35%), is considered to be one of the mildest of known plant essential oils and has a history in wound healing. Concerns are building about the potential for irritant or allergenic skin reactions with the use of lavender oil. This study has demonstrated that lavender oil is cytotoxic to human skin cells in vitro (endothelial cells and fibroblasts) at a concentration of 0.25% (v/v) in all cell types tested (HMEC-1, HNDF and 153BR). The major components of the oil, linalyl acetate and linalool, were also assayed under similar conditions for their cytotoxicity. The activity of linalool reflected that of the whole oil, indicating that linalool may be the active component of lavender oil. Linalyl acetate cytotoxicity was higher than that of the oil itself, suggesting suppression of its activity by an unknown factor in the oil. Membrane damage is proposed as the possible mechanism of action.
(zitiert nach Medline)

Also ist selbst das "mildeste" ätherische Öl so zytotoxisch, daß es die Wundheilung negativ beeinflussen m u ß.